

DATE	START TIME / DÉBUT	FINISH TIME / FIN		EVENT / ÉPREUVE	PARTICIPANTS	STAGE / ÉTAPE	VENUE / SITE
FRI/VEN AUG 22	8:30	9:00		Lap warmup / Échauffement en longueurs	Open / Libre		MUN Pool
	9:00	9:30		Training with music / Entraînement avec musique	BC-AB		
	9:30	10:00		Training with music / Entraînement avec musique	SK-MB		
	10:00	10:30		Training with music / Entraînement avec musique	ON-PE		
	10:30	11:00		Training with music / Entraînement avec musique	QC-NB		
	11:00	11:30		Training with music / Entraînement avec musique	NS-NL		
	11:30	18:30		Training / Entraînement	Open / Libre Sign up Here / Inscrivez-vous ici		
	8:30	11:15		Diving / Plongeon			AQU
	11:00	11:30		Lap warmup (shallow end) / Échauffement en longueurs (bassin peu profond)	Open / Libre		AQU
	11:30	12:30		Warmup - Solo Free / Échauffement - solo libre	By start order / par ordre de départ Full routine / Routine entière		
	12:45	13:45	9	Solo Free / Solo libre	B Final / Finale - groupe B		
	14:00	15:00	10	Solo Free / Solo libre	A Final / Finale - groupe A		
	15:15	15:30		Medals Ceremony / Remise des médailles	Solo		
	16:00	18:30		Diving / Plongeon			AQU
	17:30	18:30		Lap warmup (shallow end) / Échauffement en longueurs (bassin peu profond)	Open / Libre		AQU
	18:30	18:45		Training in competition pool (no music) / Entraînement dans le bassin de compétition (pas de musique)	Acro Routine Only / Routine acro seulement #1-5 (NS-NB-SK-NB-ON)		
	18:45	19:00		Training in competition pool (no music) / Entraînement dans le bassin de compétition (pas de musique)	Acro Routine Only / Routine acro seulement #6-10 (QC-PE-AB-NL-BC)		
	19:00	19:30	10	Warmup - Team Acrobatic / Échauffement - Équipe acrobatique	By start order / par ordre de départ Full routine / Routine entière		
	19:45	20:45	10	Team Acrobatic / Équipe acrobatique	Preliminaries / Préliminaires		